



Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Академия креативных индустрий «ЛОКОН»

(СПб ГБПОУ «Академия «ЛОКОН»)

УТВЕРЖДЕНО

приказом СПб ГБ ПОУ «Академия «ЛОКОН»
от 31.08.2023 № 282

Директор СПб ГБ ПОУ «Академия «ЛОКОН»
О.В. Рыбина

**ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБУЧЕНИЯ – ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПОДГОТОВКИ ПО ПРОФЕССИИ
МАСТЕР МАНИКЮРА**

Квалификация выпускника
Форма обучения
Срок освоения
Исходный уровень образования
абитуриента

Мастер маникюра

Очная

144 час

разноуровневый

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом СПб ГБ
ПОУ «Академия «ЛОКОН»
протокол от 30.08.23 № 1

Санкт-Петербург
2023 год

Основная программа профессионального обучения по профессии «Мастер маникюра» профессиональная подготовка

1. Цели реализации программы

Программа профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих направлена на обучение лиц, ранее не имевших профессии рабочего или должности служащего.

Целью реализации Программы является подготовка обучающихся к профессиональной деятельности в области предоставления услуг по гигиеническому маникюру с покрытием и без покрытия ногтей лаком, комплексному уходу за кожей кистей рук; покрытие ногтей лаком целях удовлетворения потребностей клиента, с учетом его индивидуальных особенностей.

Задачи реализации Программы:

- Формирование у обучающихся компетенций, необходимых для освоения вида профессиональной деятельности: «Предоставление типовых парикмахерских услуг».

2. Требования к результатам обучения. Планируемые результаты обучения

2.1. Характеристика нового вида профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации

Программа разработана в соответствии с:

- Федеральный закон российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 26.08.2020 № 438 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.07.2023 № 534 «Об утверждении перечня профессий, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;
- профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг» (утвержден приказом Минтруда России от 25.12.2014г. № 1126н);
- «Методические рекомендации по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов», утвержденные Министерством образования и науки Российской Федерации от 22.01.2015 № ДЛ-1/05вн;
- Устав СПб ГБ ПОУ «Академия «ЛОКОН», утвержденный распоряжением Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга от 27.12.2022 № 2677-р.
- Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Минздрава России.

2.2. Требования к результатам освоения программы

В результате освоения программы профессионального обучения у слушателя должны быть сформированы компетенции, в соответствии с разделом 2.1. программы.

В результате освоения программы слушатель должен

знать:

- психологию общения и профессиональную этику специалиста по маникюру;
- правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;

- правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратов, приспособлений и инструментов;
- состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти;
- правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств;
- правила сбора и утилизации отходов производства услуг;
- санитарно-эпидемиологические требования, поверхностям рабочей зоны, к оборудованию и инструментам;
- анатомию и физиологию костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков;
 - кистей рук и ногтей, классификацию форм ногтей;
 - основные признаки повреждения кожи рук деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике;
 - перечень показаний и противопоказаний к услуге ухаживающих и гигиенических видов маникюра;
 - технологии выполнения классического (обрезного), аппаратного маникюра, необрезного маникюра, аппаратного, комбинированного маникюра;
 - технику выполнения гигиенического и декоративного покрытия ногтей;
 - современные техники выполнения долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия;
 - технику выполнения гигиенического массажа кистей рук;
 - технологии выполнения СПА-маникюра, парафинового укутывания рук;
 - правила проведения процедуры пилинга: кистей рук, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук;
 - правила оказания первой доврачебной помощи;
 - методы ухода и восстановления натуральных ногтей;
 - актуальные тенденции во всех сферах ухода за руками и ногтями;
- уметь:**
 - рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности предварительной и заключительной работы;
 - производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
 - производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
 - осматривать на предмет повреждений кожу кистей рук и ногтей;
 - выявлять потребности клиента;
 - объяснять клиенту целесообразность рекомендуемого комплекса услуг;
 - использовать оборудование, аппаратов, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра;
 - применять технику выполнения гигиенического массажа кистей рук;
 - применять техники выполнения классического (обрезного), необрезного, аппаратного и комбинированного маникюра;
 - использовать техники обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей, аппаратом с набором фрез;
 - применять техники выполнения СПА-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук;
 - применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия: одноцветного, многоцветного;
 - применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия;
 - использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода;
 - наносить разные декоративные покрытия и украшения на ногти;

- наносить различные виды покрытий (гель-лак, лак, в технике «френч»);
- обеспечить уход после процедур и советы по домашнему уходу;
- производить расчет стоимости оказанной услуги;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

В процессе обучения слушатели осваивают основные профессиональные компетенции (трудовые функции):

- выполнение гигиенических видов маникюра,
- выполнение ухаживающих видов маникюра
- покрытие ногтей с использованием разных техник и материалов

3. Содержание программы

Категория слушателей: лица, не имеющие профессии рабочего/должности служащего.

Трудоемкость обучения: 144 академических часа.

Форма обучения: очная.

Учебный план
Основной программе профессионального обучения
по профессии «Мастер маникюра»
профессиональная подготовка

№	Наименование модулей	Всего, час.	В том числе			Форма контроля
			лекции	практич. и лаборатор. занятия	промеж. и итог. кон троль	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Раздел 1. Теоретическое обучение	6	4	2		
1.2	Модуль 1. Требования охраны труда и техники безопасности	6	4	2		Зачет
2.	Раздел 2. Профессиональный курс	132	30	96	6	
2.1	Модуль 3. Организация и проведение гигиенических видов маникюра	42	12	28	2	Зачет
2.2	Модуль 4. Организация и проведение ухаживающих видов маникюра	42	12	28	2	Зачет
2.3	Модуль 5. Покрытие ногтей с использованием разных техник и материалов	48	6	40	2	Зачет
3.	Квалификационный экзамен: - проверка теоретических знаний; - практическая квалификационная работа (демонстрационный экзамен)	6	-	-	6	Тест
	ИТОГО:	144	36	98	12	

3.1 Учебно-тематический план

№	Наименование модулей	Всего, час.	В том числе			Форма контроля
			лекции	практич. и лаборатор. занятия	промеж. и итог. контроль	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Модуль 1. Современные технологии в профессиональной сфере, соответствующей компетенции					
2	Модуль 2. Требования охраны труда и техники безопасности	6	4	1	1	Зачет
3	Особенности ТБ и ОТ в кабинете по оказанию услуг маникюра		2			
4	Основные регламентирующие документы. Инструкция по охране и безопасности труда		2	1		
5	Промежуточный контроль				1	Зачет
2.	Раздел 2. Профессиональный курс					
2.1	Модуль 3. Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией					Зачет
2.1.1	Выполнение практических тестов					
2.2 ¹	Модуль 2. Организация работы	2	2	-	-	Зачет
2.2.1	Общие сведения о кабинетах маникюра в салонах красоты. Требования к размещению и оборудованию кабинетов маникюра	1	1			
2.2.2	Культура обслуживания посетителей салонов красоты. Правила работы с клиентом, этика поведения мастера	1	1			
2.2.5	Промежуточный контроль ²					Зачет
2.3	Модуль 3. Организация и проведение гигиенических видов маникюра	42	12	28	2	Зачет
2.3.1	Организация и проведение гигиенических видов маникюра					
2.3.2	Промежуточный контроль					Зачет

2.4	<i>Модуль 4. Организация и проведение ухаживающих видов маникюра</i>	42	12	28	2	Зачет
2.4.1	Организация и проведение ухаживающих видов маникюра					
2.4.2	Промежуточный контроль					Зачет
2.5.	<i>Модуль 5. Покрытие ногтей с использованием разных техник и материалов</i>	48	6	40	2	Зачет
2.5.1.	Покрытие ногтей с использованием разных техник и материалов					
2.5.2.	Промежуточный контроль					
3	<i>Квалификационный экзамен</i>	6				
3.1	Проверка теоретических знаний: тестирование	1				Тест
3.2	Практическая квалификационная работа:	5				
	ИТОГО:	144				

3.2 Учебная программа

Раздел 1. Теоретическое обучение

Тема 1.1 Современные технологии в профессиональной сфере, соответствующей компетенции

Обзор рынка косметических и эстетических услуг.

Лекция.

Обзор рынка косметических и эстетических услуг, востребованность специалистов и услуг на рынке косметических услуг, соответствие современных технологий мировым стандартам.

Ценообразование и востребованность.

Лекция.

Ценообразование и востребованность услуги и специалиста.

1.2. Промежуточный контроль. Зачет по модулю. Тестирование по темам: обзор рынка косметических и эстетических услуг, востребованность специалиста.

Модуль 2. Требования охраны труда и техники безопасности.

Тема 1.2. Особенности ТБ в кабинете по оказанию услуг маникюра.

Лекция.

1. Техника безопасности для специалиста по маникюру. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.12.2020 № 44 "Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг".

2. Схема действий при наступлении чрезвычайных ситуаций.

Тема 1.3. Основные регламентирующие документы. Инструкция по охране и безопасности труда.

Практическое занятие.

Подготовить инструкцию по ТБ и ОТ

1.3.3. Промежуточный контроль. Зачет по модулю.

Тестирование по темам: техника безопасности в кабинете по оказанию услуг маникюра, основные регламентирующие документы.

Раздел 2. Профессиональный курс

Модуль 1. Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией.

Тема 2.1. Входной контроль. Выполнение практических тестов на выполнение работ на типсах, основ композиции и рисунка.

Практическое занятие. План проведения занятия:

1. Тест на нанесение лака на типсы
2. Тест на работу с кистью для рисунка
3. Тест на координацию движений
4. Тест на осанку

Модуль 2. Профессиональное поведение. Забота о клиентах.

Тема 2.2.1. Общие сведения о кабинетах маникюра в салонах красоты. Требования к размещению и оборудованию кабинетов маникюра

Лекция.

Общие сведения о кабинетах маникюра в салонах красоты. Требования к размещению и оборудованию кабинетов маникюра.

Практическое занятие.

Подготовка рабочего места мастера по оказанию услуг маникюра. Организация рабочего пространства. Предварительные и заключительные работы мастера по оказанию услуг маникюра.

Тема 2.2.2. Культура обслуживания посетителей салонов красоты. Правила работы с клиентом, этика поведения мастера.

Лекция.

Культура обслуживания посетителей салонов красоты. Правила работы с клиентом, этика поведения мастера.

Практическое занятие.

Решение производственно-ситуационных задач по взаимоотношениям с клиентами.

2.2.3. Промежуточный контроль. Зачет по модулю.

Практическое задание: выполнить подготовительные и заключительные работы мастера по оказанию услуг маникюра. Встретить клиента, проводить для оказания услуги.

Модуль 3. Организация и проведение гигиенических видов маникюра.

тема 2.3.1. Организация и проведение гигиенических видов маникюра

Лекции.

1. Санитарно-гигиенические требования к содержанию кабинета маникюра. Организация рабочего места, подготовка контактной зоны для оказания услуг маникюра. Строение и функции костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ногтей рук. Заболевания кожи и ногтей; методы диагностики. Дезинфекция и стерилизация инструментов и расходных материалов.

2. Этапы выполнения процедуры маникюра. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.

3. Согласование комплекса услуг маникюра с клиентом. Уход за руками в домашних условиях.

4. Создание формы ногтя на руках.

5. Технология выполнения классического маникюра, европейского маникюра, аппаратного и комбинированного маникюра.

6. Гигиенический массаж кистей рук.

Практические занятия.

1. Заполнение диагностической карты клиента.

2. Составление памяток по дезинфекции и стерилизации различных инструментов, утилизации расходных материалов.
3. Отработка приёмов создания формы ногтей.
4. Отработка приемов использования инструментов при выполнении маникюра, постановка руки специалиста.
5. Отработка приемов выполнения классического маникюра.
6. Отработка приемов выполнения Европейского не обрезного маникюра.
7. Отработка приемов выполнения аппаратного маникюра
8. Отработка приемов выполнения комбинированного маникюра
9. Отработка приемов гигиенического массажа рук.
10. Разработка рекомендаций по уходу за руками и ногтями в домашних условиях.

2.3.2 Промежуточный контроль по модулю. Зачет.

Практическое задание: выполнить классический маникюр.

Модуль 4. Организация и проведение ухаживающих видов маникюра

Тема 2.4.1. Организация и проведение ухаживающих видов маникюра

Лекции.

1. Этапы выполнения ухаживающих видов маникюра. Согласование комплекса услуг с клиентом. Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения ухаживающих видов маникюра.
2. Технология СПА-маникюра, парафинового укутывания кистей рук, запечатывания ногтей.
3. Правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук (горячий и холодный парафин).
4. Мужской и детский маникюр.

Практические занятия.

1. Разработка и заполнение диагностической карты клиента по типу кожи при выполнении ухаживающего маникюра.
2. Подбор средств при выполнении ухаживающего маникюра с учетом индивидуальных особенностей клиента.
3. Отработка приемов выполнения СПА-маникюра.
4. Отработка приемов выполнения парафинотерапии (горячего и холодного парафина).
5. Отработка приемов запечатывания и укрепления натуральных ногтей.
6. Отработка приемов выполнения мужского маникюра.
7. Отработка приемов выполнения детского маникюра.

2.4.2 Промежуточный контроль по модулю. Зачет.

Практическое задание: Выполнить СПА-маникюр

Модуль 5. Покрытие ногтей с использованием разных техник и материалов.

Тема 2.5.1 Покрытие ногтей с использованием разных техник и материалов.

Лекции.

1. Материалы для покрытия ногтей. Технологии покрытия ногтей. Алгоритм процедуры покрытия ногтей лаком, гель-лаком, в технике фрэнч. Современные направления моды (декоративное решение).
2. Актуальные тенденции во всех сферах ухода за руками и ногтями.

Практические занятия.

1. Отработка выполнения покрытия ногтей лаком.
2. Отработка выполнения покрытия ногтей гель-лаком.
3. Отработка выполнения покрытия ногтей в технике фрэнч.

Тема 2.5.2 Промежуточный контроль по модулю. Зачет.

Практическое задание: Выполнить классический маникюр и покрытие ногтей лаком

3.3 Календарный учебный график (порядок освоения модулей)

Период обучения (недели)*	Наименование модуля
1 неделя	Раздел 1. Теоретическое обучение. Модуль 1. Современные технологии в профессиональной сфере
2 неделя	Раздел 2. Профессиональный курс
3 неделя	Раздел 2. Профессиональный курс
4 неделя	Раздел 2. Профессиональный курс
	Итоговая аттестация
*Точный порядок реализации разделов, модулей (дисциплин) обучения определяется в расписании занятий.	

4. Организационно-педагогические условия реализации программы

4.1. Материально-технические условия реализации программы

Материально-техническое оснащение рабочих мест преподавателя программы и слушателя программы отражено в приложении к программе.

4.2. Учебно-методическое обеспечение программы

- печатные раздаточные материалы для слушателей;
- учебные пособия, изданных по отдельным разделам программы;
- профильная литература;
- отраслевые и другие нормативные документы;
- электронные ресурсы и т.д.

4.3. Кадровые условия реализации программы

Количество педагогических работников (физических лиц), привлеченных для реализации программы 2 чел. Из них:

-
-

Ведущий преподаватель программы –

Ведущий преподаватель программы принимает участие в реализации всех модулей и занятий программы.

К отдельным темам и занятиям по программе могут быть привлечены дополнительные преподаватели.

Данные педагогических работников, привлеченных для реализации программы

№ п/п	ФИО	Должность, наименование организации
<i>Ведущий преподаватель программы</i>		
<i>Преподаватели, участвующие в реализации программы</i>		
1.	Чижик Л.А.	Преподаватель, СПб ГБПОУ «Академия «ЛОКОН»

Материально-техническое оснащение рабочих мест преподавателя программы и слушателя программы

Материально-техническое оснащение рабочего места преподавателя программы:

Вид занятий	Наименование помещения	Наименование оборудования	Количество	Технические характеристики, другие комментарии (при необходимости)
1	2	3	4	5
Лекции, тестирование	Аудитория лекционная			
		Стол преподавателя	1	Стандартный офисный
		Стул преподавателя	1	Стандартный офисный
		Ноутбук/моноблок	1	Lenova
		Флипчарт/магнитная доска	1	С принадлежностями
Практические занятия	Аудитория практических занятий (лаборатория)			
		Стол преподавателя	1	Стандартный офисный
		Стул преподавателя	1	Стандартный офисный
		Ноутбук, веб-камера/моноблок	1	Lenova
		Флипчарт/магнитная доска	1	С принадлежностями

		Урна для отходов	1	Пластиковая 10л.
--	--	------------------	---	------------------

Материально-техническое оснащение рабочего места слушателя программы:

Вид занятий	Наименование помещения	Наименование оборудования	Количество	Технические характеристики, другие комментарии (при необходимости)
1	2	3	4	5
Лекции, тестирование	Аудитория лекционная			
		Стол/парта	1 на 2 слушателей	Стандартные офисные
		Стул	1 на 1 слушателя	Стандартные офисные
Практические занятия	Аудитория практических занятий (лаборатория)			
		Кушетка/ (Стол маникюрный)	1 на 1 р. место	Стол (120X65)
		Стул косметолога	1 на 1 р. место	Стул на колесах со спинкой и регулируемой высотой
		Столик косметический	1 на 1 р. место	Столик с тремя полками, на колесах

		Столик/тележка для стерилизации	1 на аудиторию	Металлическая или пластиковая, 2-3 полки
		Стол для косметики и расходных материалов	2 на аудиторию	Офисный (1400X650X750X)
		Шкаф/витрина для косметики и инструментов	1 на аудиторию	Запирающийся; 5-6 полок
		Лампа-лупа	1 на 1 р. место	5 диоптрий; на штативе или струбцине
		Стерилизатор термический	1 на аудиторию	Сухожаровый шкаф
		Облучатель бактерицидный	1 на аудиторию	Закрытого типа
		Стул для клиента	1 на 1 р. место	Офисный со спинкой; сиденье из кожзама, ткани или пластика
		Урна	1 на 1 р. место	Офисная корзина
		Бак для отходов	2 на аудиторию	Пластиковый крышкой, 250 л с