

## Привет, студент!



Начало учебного года для студентов, с одной стороны – праздник (встреча со старыми и новыми друзьями, появление дополнительных учебных предметов , общение с любимыми преподавателями, активная творческая жизнь и прочее) , с другой – стресс (сложно влиться в учебный процесс после длительного перерыва и настроиться на серьезный лад).

Однако, учебу никто не отменял). Поэтому, соблюдая нехитрые правила, студентам будет достаточно легко пройти этот этап жизни и начать (или продолжить) успешно развиваться, чтобы через некоторое время стать **специалистом с профессиональным образованием.**

Итак, очень важно:

- 1. Соблюдать режим дня и следовать правилам здорового образа жизни.
- 2. Формировать навыки планирования и организации собственной деятельности.
- 3. Творчески подходить к подготовке домашнего задания, рационально распределяя его по сложности (от сложного к простому, и не наоборот).
- 4. Уделять больше времени самостоятельному обучению - для вас это залог успешного непрерывного образования.
- 5. Ежедневно выделять время на полноценный отдых и расслабление.

- 6. Анализировать собственную деятельность, чтобы выявить сильные и слабые стороны своего труда, и работать над устранением недостатков и развитием достоинств.
- 7. Следить за культурой речи, практиковать бесконфликтное общение.
- 8. Преодолевать возникающие трудности, не бояться преград, считать их возможностью собственного развития.
- 9. Заниматься любимыми делами, спортом, хобби - это поможет вам развить творческий потенциал и даст возможность на некоторое время переключиться с ведущей (учебной) деятельности, а также поможет снять эмоциональное напряжение.
- 10. Быть оптимистами! Позитивное мироощущение делает мир ярче и интересней.

